

## ЭСТРОВЭЛ®

### Инструкция по применению биологически активной добавки к пище

«ЭСТРОВЭЛ®» – биологически активная добавка к пище для женщин, в составе которой содержатся стандартизованные растительные экстракты плодов витекса священного, корневища с корнями диоскореи, экстракт семян сои, являющаяся источником витаминов (В<sub>6</sub>, Е, К<sub>1</sub>, фолиевой кислоты), бора, изофлавонов, гидрокситриптофана, индол-3-карбинола, диосгенина и аукубина для женщин.

Обновленная формула БАД к пище «ЭСТРОВЭЛ®» способствует снижению симптомов предменструального и климактерического синдромов, нормализации уровня половых гормонов, оказывает мягкое послабляющее действие, способствует коррекции функционального состояния вегетативной нервной системы.

Входящие в состав растительные экстракты проявляют эффекты, аналогичные действию собственных эстрогенов женского организма, т.е. лишены тех побочных действий, которые оказывают синтетические эстрогены.

**Форма выпуска:** 30 капсул массой по 520 мг в блистерах и пачке картонной.

**Описание:** твердые желатиновые капсулы желто-бежевого цвета. Запах содержимого капсул: слабый, специфический.

#### Содержание активных веществ в 1 капсуле:

Наименование компонента	Количество	% от норм потребления
Витамин В <sub>6</sub>	2 мг	100%*
Витамин Е	15 мг	150%*
Витамин К <sub>1</sub>	60 мкг	50%**
Фолиевая кислота	200 мкг	100%*
L-5-гидрокситриптофан	60 мг	20%**
Индол-3-карбинол	25 мг	50%**
Бор	1 мг	50%**
Изофлавоны	не менее 25 мг	50%**
Диосгенин	не менее 8 мг	-
Аукубин	не менее 240 мкг	-

\* – % от рекомендуемого уровня суточного потребления.

\*\* – % от адекватного уровня потребления.

Содержание витамина В<sub>6</sub>, витамина Е и фолиевой кислоты при приеме 2 капсул в день не превышает верхний допустимый уровень потребления.

**Состав:** декстроза; капсула желатиновая (желатин; красители пищевые Е171; Е104; Е122); экстракт семян сои (изофлавоны сои); экстракт семян гриффонии (L-5-гидрокситриптофан); экстракт корневища с корнями диоскореи; экстракт плодов витекса священного; токоферола ацетат (*наполнители:* мальтодекстрин, крахмал модифицированный, DL-альфа токоферол ацетат, диоксид кремния); индол-3-карбинол; натрия тетраборат; *антикислѣживающие агенты:* диоксид кремния аморфный (Е551); магния стеарат (Е470); пиридоксина гидрохлорид; фитоменадион (*наполнители:* гуаровая камедь (Е 414), сахароза), фолиевая кислота.

#### Свойства компонентов БАД к пище «ЭСТРОВЭЛ®»

##### Изофлавоны сои

Изофлавоны сои называют фитоэстрогенами. Это вещества растительного происхождения, по биологическому действию близкие к эстрогену, обладающие эстрогеноподобным действием при недостатке собственных гормонов и компенсирующие негативные эффекты эстрогена при его избытке. Применение изофлавонов способствует снижению частоты приливов, потливости, головных болей и других симптомов, наблюдающихся в климактерическом периоде. Также изофлавоны помогают регулировать гормональный дисбаланс при предменструальном синдроме (ПМС), стимулируют процессы обновления костной ткани, способствуют ее укреплению и восстановлению. Изофлавоны обладают антиоксидантными, противовоспалительными, жаропонижающими свойствами, а также подавляют образование тромбина и агрегацию тромбоцитов, тем самым способствуя профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.

### **Экстракт диоскореи (ямс китайского, *Dioscorea opposita*)**

Экстракт корневищ с корнями диоскореи супротивнолистной (другое название ямс китайский) содержит вещества-предшественники прогестерона и некоторых других гормонов. Диоскорея нормализует состояние, вызванное дисбалансом гормонов при ПМС и в климактерическом периоде. Ямс препятствует развитию атеросклероза, оказывает спазмолитическое действие и обладает вазодилатирующим эффектом.

### **Экстракт плодов витекса священного (*Vitex Agnus-castus*)**

Плоды витекса оказывают стабилизирующее действие на концентрацию половых гормонов, нормализуют уровень прогестерона, используются для снижения симптомов ПМС.

Ключевое свойство витекса – это снижение уровня раздражительности, нервозности, болезненности молочных желез, вздутия живота, головных болей. Экстракт плодов витекса оказывает обезболивающее действие, уменьшая предменструальную и преклимактерическую масталгию, ингибирует холестеринацилтрансферазы, снижая, таким образом, уровень гиперхолестеринемии, что может быть использовано в комплексном лечении сердечно-сосудистых заболеваний.

Экстракт плодов витекса вызывает противоопухолевый эффект путем стимуляции гибели и митотического ареста раковых клеток.

### **Индол-3-карбинол**

В высоких концентрациях содержится в овощах семейства крестоцветных (брокколи, цветная, брюссельская и белокочанная капуста).

Индол-3-карбинол способствует нормализации метаболизма эстрогенов, блокирует пути стимуляции патологической пролиферации (гиперпластические процессы в эндометрии, миома матки, эндометриоз). Применение индол-3-карбинола способствует нормализации гормонального баланса и снижению риска возникновения опухолей, подавлению вируса Herpes simplex и вируса папилломы человека. Обладает способностью вызывать избирательную гибель измененных клеток с аномально высокой пролиферативной активностью.

### **Витамин К<sub>1</sub>**

Витамин К<sub>1</sub> участвует в процессах кроветворения, обладает кровоостанавливающим свойством, что оказывает профилактический эффект при нарушениях менструального цикла.

Витамин К<sub>1</sub> играет важную роль в формировании и восстановлении костей, обеспечивая синтез остеокальцина – белка костной ткани, тем самым способствует предупреждению остеопороза у женщин, находящихся в менопаузе.

### **Бор**

Бор способствует усилению действия фитоэстрогенов. Он повышает эффективность лечения, устранения приливов, вагинальной сухости и других климактерических симптомов. Бор необходим для поддержания здорового состояния костей, улучшает абсорбцию кальция. Также бор в составе натрия тетрабората обладает противогрибковым свойством.

### **Витамин Е**

Витамин Е является эталоном антиоксидантов, он способствует восстановлению репродуктивной функции, нормализует менструальный цикл. Применение витамина Е помогает устранить симптомы вагинальной сухости, улучшает состояние кожи, ногтей, волос.

### **Витамин В<sub>6</sub>**

Витамин В<sub>6</sub> ускоряет метаболизм белков, углеводов, жиров, повышает устойчивость к стрессам, способствует профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и остеопороза. Он также облегчает предменструальные симптомы за счет снижения отека, вызванной задержкой воды в организме. Улучшает синтез эндорфинов – естественных стимуляторов настроения и эмоций, оказывая тем самым благоприятное воздействие на симптомы климактерического периода и ПМС.

### **Фолиевая кислота (витамин В<sub>9</sub>)**

Этот жизненно важный витамин необходим для развития кроветворной и иммунной системы. Фолиевая кислота обладает эстрогеноподобным действием, замедляя наступление климакса и ослабляя его симптомы.

### **L-5-гидрокситриптофан**

Является промежуточным продуктом в синтезе организмом человека серотонина. Совместно с витамином В<sub>6</sub> он увеличивает синтез эндорфинов, отвечающих за снижение восприятия боли, оказывает положительное влияние на функции организма.

### **Климактерический период (климакс)**

Климакс – закономерный и естественный этап в жизни женщины, обычно начинающийся после 45 лет, представляет собой угасание менструального цикла и детородной функции. Климактерический синдром – комплекс разнообразных нарушений и симптомов, осложняющих естественное течение климактерического периода. Он обусловлен гормональной перестройкой женского организма вследствие снижения активности яичников.

В зависимости от выраженности симптомов выделяют три степени тяжести климактерического синдрома:

- Легкая степень – встречается лишь у 16% женщин. В этом случае общее состояние и работоспособность женщины не нарушаются.
- Средняя степень – встречается у 33% женщин. Характеризуется ухудшением самочувствия и снижением работоспособности.
- Тяжелая степень – самая распространенная, встречается у 51% женщин. Самочувствие женщины значительно ухудшается, вплоть до резкого снижения работоспособности.

«ЭСТРОВЭЛ®» оказывает положительное действие на различные проявления климакса по целому ряду симптомов:

- Способствует нормализации нестабильного артериального давления.
- Уменьшает интенсивность приступов головной боли и головокружения.
- Снижает частоту приливов.
- Уменьшает ощущение слабости, утомляемости и нервозности.
- Улучшает настроение, повышает сексуальную активность.

Все это создает условия для повышения работоспособности и улучшения жизненного тонуса у женщин с нейровегетативными расстройствами при климаксе.

### **Предменструальный синдром (ПМС)**

Предменструальный синдром – это комплекс психоэмоциональных и вегето-сосудистых нарушений, возникающих перед наступлением менструации и проходящих сразу после ее начала или в первые дни. Частота проявлений ПМС зависит от возраста. Так, в возрасте до 30 лет ПМС встречается у пятой части женщин и более чем у половины женщин старше 40 лет. В основе ПМС лежит изменение соотношения уровня женских половых гормонов. Другими причинами его возникновения может быть задержка жидкости в организме и недостаток витаминов группы В, в частности, В<sub>6</sub>.

**Рекомендации по применению:** взрослым по 1-2 капсулы в день во время еды. Продолжительность приема – 2 месяца.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Условия хранения:** в сухом, защищенном от попадания прямых солнечных лучей и недоступном для детей месте при температуре не выше 25°C.

**Срок годности:** 2 года.

**Свидетельство о государственной регистрации № RU.77.99.88.003.Е.004686.10.18 от 25.10.2018 г.**

ТУ 10.89.19-011-11763008-2016

Не является лекарством. ПРОДУКТ ПРОШЕЛ ДОБРОВОЛЬНУЮ СЕРТИФИКАЦИЮ.

**Изготовитель:** ООО «ВТФ», Российская Федерация, 601125, Владимирская обл., Петушинский район, пос. Вольгинский, ул. Заводская, стр. 107.

**Организация, уполномоченная на принятие претензий от потребителей в РФ:**

ООО «Ацино Рус», Российская Федерация, 127055, г. Москва, ул. Палиха, д. 10, стр. 3, офис 2.1, тел.: +7(495)502-92-47, [safety\\_rus@acino.swiss](mailto:safety_rus@acino.swiss), [info\\_rus@acino.swiss](mailto:info_rus@acino.swiss).

**Организация, уполномоченная на принятие претензий от потребителей в РБ:** Представительство акционерного общества «Acino Pharma AG», Республика Беларусь, 220062, г. Минск, пр-т Победителей, 104-20, тел. + 375 (17) 319-91-41; + 375 (29) 700-65-90, [safety\\_by@acino.swiss](mailto:safety_by@acino.swiss)

Все права на продукт принадлежат ООО «Ацино Рус».